# Акция «Всемирный день мытья рук — 15 октября»

Акция «Всемирный день мытья рук — 15 октября»

**Всемирный день** чистых рук отмечается 15 **октября**.

Цель **акции**, поддержанной Детским фондом ООН (ЮНИСЕФ, - пропагандировать необходимость частого и правильного **мытья** рук населением земного шара, поскольку тщательное **мытье** рук водой с мылом помогает бороться с большим количеством заболеваний. Рекомендуется **мыть** руки водой с мылом в течение 40-60 сек. Если нет доступа к воде и мылу, следует применять кожные антисептики или специальные очищающие салфетки.

Ежегодно в **акции** *«Чистые руки»* принимают участие 120 миллионов детей из 80 стран мира. Такое простое действие как **мытье рук с водой и мылом**, особенно после посещения туалета и перед едой, позволяет снизить уровень кишечных заболеваний более чем на 40 процентов, а респираторных инфекций - почти на 25%.

Экспериментально доказано, что одним из основных путей распространения инфекций являются поверхности,которые часто трогают руками: тележки в супермаркетах, поручни в общественном транспорте, а также дверные ручки, выключатели, клавиатуры компьютеров. Поэтому тщательная очистка таких поверхностей и частое **мытье** рук может в значительной степени сократить распространение инфекций и снизить заболеваемость среди населения.

Воспитание привычки часто и тщательно **мыть** руки будет способствовать снижению числа заболеваний среди населения разных возрастов, особенно среди детей.

Для привлечения внимания к этой проблеме мы в нашем детском саду провели тематический **день** *«****День чистых рук****»*,поставив следующие цели и задачи:

1. Совершенствовать умение детей правильно **мыть руки**.

2. Коррекция навыков самообслуживания.

3. Воспитание позитивного отношения к культурно-гигиеническим навыкам,

4. Соотнести знания ребенка о культуре тела и психогигиене с реальными его действиями по уходу за собой, усилить личностное отношение к культуре тела и души.

5. Формирование навыков здорового образа жизни.

6. Наглядная демонстрация правильного ухода за руками способствует пропаганде здорового образа жизни среди детей и подростков.

Дети нашего детского сада знают, как важно содержать руки в чистоте.

В уголках для родителей поместили информацию о **Всемирном дне чистых рук**. В папке-передвижке разместили статьи о важности соблюдения личной гигиены и о том как правильно **мыть руки**. Организовали выставку рисунков

В группах провели беседу о личной гигиены и значении **мытья рук**. Эта тема очень заинтересовала детей. Ребята очень внимательно рассматривали свои ладошки - очень хотелось увидеть микроба.

Во время беседы с детьми вспомнили как надо **мыть руки**.

В ванной комнате повесили картинки напоминания *«Как правильно* ***мыть руки****»*

Рассматривали картинки с изображением предметов гигиены, отгадывали загадки, читали стихи К. Чуковского *«Мойдодыр»*.

Этот **день** прошел очень весело и полезно! Наши ребята поняли, что необходимо содержать свое тело в чистоте. И решили бережно относиться к своему здоровью.

Скажем вместе: *«Нет грязным ладошкам!»*.





